 HA ÜGYES VAGY	UTÁN	LESZ



FOGORVOS



ISKOLA



ORVOS



OLTÁS



KIRÁNDULÁS



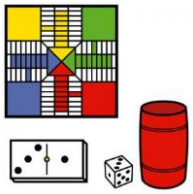
TANULÁS



HÁZI FELADAT



VÁSÁRLÁS



TÁRSASJÁTÉK



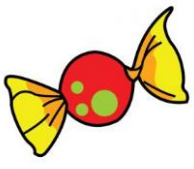
SZÁMÍTÓGÉPEZÉS



GÖRKORIZÁS



TELEFONOZÁS



FINOMSÁG



CSAPOZÁS



LABDÁZÁS

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Ezt a *jutalom előrejelző kártyát* azon esetekben használjuk, amiket már jól ismer, vagy amikre már előzőleg felkészítettük a gyermeket. Tehát legyen tisztában azzal, mit jelent az, hogy „Ha ügyes vagy”. Tisztázzuk vele előre, hogy mik az elvárásaink, milyen viselkedéses szabályokat kell betartania. Például, a fogorvosnál kinyitja a száját, hagyja, hogy elvégezzék a szükséges beavatkozást, az orvosnál engedi a vizsgálatot, a kiránduláson részt vesz stb. Hangsúlyozom, hogy **ezekre az eseményekre mindig készítsük fel előre** az érintett személyt, legyen tisztában vele, hogy mi vár rá és ezekben a helyzetekben hogyan viselkedhet – ez autizmus és ADHD esetén is elengedhetetlen fontosságú.

Autizmusnál és ADHD-nál is a jutalmazás nagyon fontos. Lényeges, hogy ez a jutalom a személy számára legyen jutalomértékű, kiszámítható és előre jelzett. Ebben segít ez a kártya.

1. Nyomtassuk ki a lapot! (A jutalmazandó tevékenységek és jutalmak csak példák, természetesen olyan képekkel bővítsük, amire szükségünk van. A képek forrása: www.arasaac.org)
2. Ha van rá lehetőségünk, laminálju k le! Enélkül is használható természetesen, ettől csak tartósabb lesz.
3. Vágjuk ki a jutalom előrejelző kártyát és a képeket (amelyikre szükségünk van)!
4. A tevékenységet és a jutalmat rögzítsük a helyére! (Ideális esetben tépőzár-darabbal, de a táblagyurma vagy a gemkapocs is tökéletes.)
5. Mindezt mutassuk és mondjuk is gyermekünknek, oly módon, ahogy ő megérti.
6. Vigyük magunkkal az akcióra a kártyát, és elbizonytalanodás, „mégse akarás” esetén mutassuk meg!
7. Élvezzük a várható sikert és adjuk oda a jutalmat! (Ami lehet egy kedvelt tevékenység, vagy tárgyi is.)