

Országos Iskolapszichológiai Módszertani Bázis 2025.10.17.



European
Mental
Health Week

19-25
MAY 2025

Mentális Egészség Hete a Heves Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Pétervásárai Tagintézményében

Nagyné Kovács Krisztina
tagintézmény-igazgató





A HVPSZ dinamikusan fejlődő intézmény

Országos szakszolgálati konferencia Egerben

Szakmailag egységes, biztonságos szervezeti keretek

A köszönet és hála szavai

- ▶ **Ballagó Zoltán igazgató úr, Az Egri Tankerületi Központ igazgatója;** inspiráló, szervezetfejlesztő foglalkozást tartott a vezetőknek. Akkor tudatosult bennem a hálózatfejlesztő munka fontossága.
- ▶ Akcióterv elkészítése, jövőkép, vízió megfogalmazása
- ▶ **Balázsné Csuha Mária főigazgató asszony, pedagógiai szakpszichológus támogatásával** Együttműködési Megállapodások keretében működhetnek az innovációk, az intézményi jogyakorlatok
- ▶ Intézményvezetői mesterprogramom fókusza: intézményfejlesztés a partneri kapcsolatok mentén, szakmai innovációk, módszertani és eszközfejlesztések (pályázatok - alapítványi támogatások)

Projektek: EDUCATIO, TÁMOP, EFOP pályázat keretében három ágazat képviselőinek szerveztünk szakmai napokat- előadásokat három éven keresztül 6 alkalommal. Azóta is folytatjuk ezeket a tevékenységeket.

- ▶ Szakszolgálatok Hetén megrendezett programok: Boldogságóra műhelymunka, ismeretterjesztő előadás a szülőknek beszédfejlesztés témában, egészségmegőrző torna, gyógytestnevelés bemutató, Banting szakmai előadás az online tér káros hatásainak kiküszöböléséről, óvodai fogadóórák.

Mentális Egészség Hete programok

Célcsoportok: kollégák és partnerek; szülők, szakemberek, érdeklődők

- ▶ Beszélgetés az 5 szeretetnyelvről a Pétervásárai Pedagógiai Szakszolgálat Baba-Mama Klubjában
- ▶ A Parádfürdői Kórház Egészségfejlesztési Irodájának szakmai vezetője kiégés prevenció program sorozat keretében tartott foglalkozást a pedagógiai szakszolgálat szakembereinek.
- ▶ Segítő beszélgetést, tanácsadást a szülők számára az Egészségfejlesztési Iroda együttműködésével (egyéni és csoportos) Pszichológusok, gyógypedagógusok, EFI szakemberek
- ▶ Egészségmegőrző torna és relaxáció a Pedagógiai Szakszolgálatban a kollégák és szakemberek számára
- ▶ Boldogságóra Erősség Program bemutatása a Boldog Pedagógiai Szakszolgálatban labirintusjárás keretében -csapatépítő program a kollégáknak
- ▶ Nyilvános előadás: A mentális egészség megőrzése Banting gyakorlatokkal.

Szakmai háttér

Intézményi innovációk és Jógyakorlatok

Országos Pedagógiai Szakszolgálati kutatás zajlik, ennek keretében az alábbi3 jógyakorlatunkat vették nyilvántartásba:

1. A Parádfürdői Állami Kórház Egészségfejlesztési Irodájával (EFI) való együttműködés
2. Boldog Pedagógiai Szakszolgálat - Boldogságóra Jógyakorlat
3. Baba-Mama Klub működése Pétervásárán

Munkahelyi mentális jólét, kiegészítő prevenciók, egészségmegőrző programokat bemutattam a Nemzeti Pedagógus Kar szakszolgálati konferencián, műhelymunka keretében.

Boldogságóra Program



Boldogságóra



<  Boldogságóra ta... 🔍 ...

 **Zsófia Jozifek**
Adminisztrátor 2024. ápr. 19.

❤️ Csütörtökön kapcsolódásokkal teli, feltöltő és tanulságos délutánt töltöttünk **Krisztina Nagyné Kovács** szervezésében, az otthonos Heves Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Pétervásárai Tagintézményében fejlesztőkkel, családsegítő munkatársakkal, pszichológusokkal, mentálhigiénés szakemberekkel és pedagógusokkal! ❤️ Köszönjük a profi szervezést és a kedves fogadtatást! ❤️



Kiemelt partnerünk az Egészségfejlesztési Iroda EFI-vel közös programok

Mentálhigiénés tanácsadás a szülőknek

Ismeretterjesztő előadások, Szülő Klubok, Fórumok

Okoseszközhasználat műhelymunka

Munkahelyi jólét és rekreációs programok:

egészségmegőrző torna, relaxáció, betegségmegelőző
szűrővizsgálatok, nordic walking oktatás





Segítő beszélgetés-tanácsadás szülőknek

Szervezés: facebook események formájában

Rendszeres program



Banting Mozgás és Terápia Program - előadások



Kiegészítés prevenció, asszertív kommunikáció előadás és foglalkozássorozat kollégáknak, tantestületeknek



Baba-Mama Klubb. Mondókázó foglalkozások és előadások, EFI táplálkozási tanácsadás, interaktív beszélgetés a szeretetnyelvekről, relaxáció, szülői énidő, babamasszázs



Mozgásösztönző programok

Kihívás napja, Milliő Lépés



Kihívás napja
TÖRJ KI
A HÉTKÖZNAPOKBÓL!

2025. MÁJUS 28.

Magyar Szabadidősport Szövetség

Várunk téged is!

**Heves Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat
Pétervásárai Tagintézménye**
**Séta az Egészségfejlesztési Iroda együttműködésével
a Baba-Mama Klubbal és
további csatlakozókkal**

10:00 – 11:00

Pedagógiai Szakszolgálat-Templomdomb

Köszönöm szépen a megtisztelő figyelmet! Publikációk:
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61571584045856>

