



EGY LELKESÍTŐ PROGRAM A LELKI EGÉSZSÉG JEGYÉBEN

TATÁR-SZILÁGYI ERIKA

PEDAGÓGIAI SZAKPSZICHOLÓGUS

KAZINCZY FERENC REFORMÁTUS ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ÓVODA (TISZAÚJVÁROS)

- [illegible]

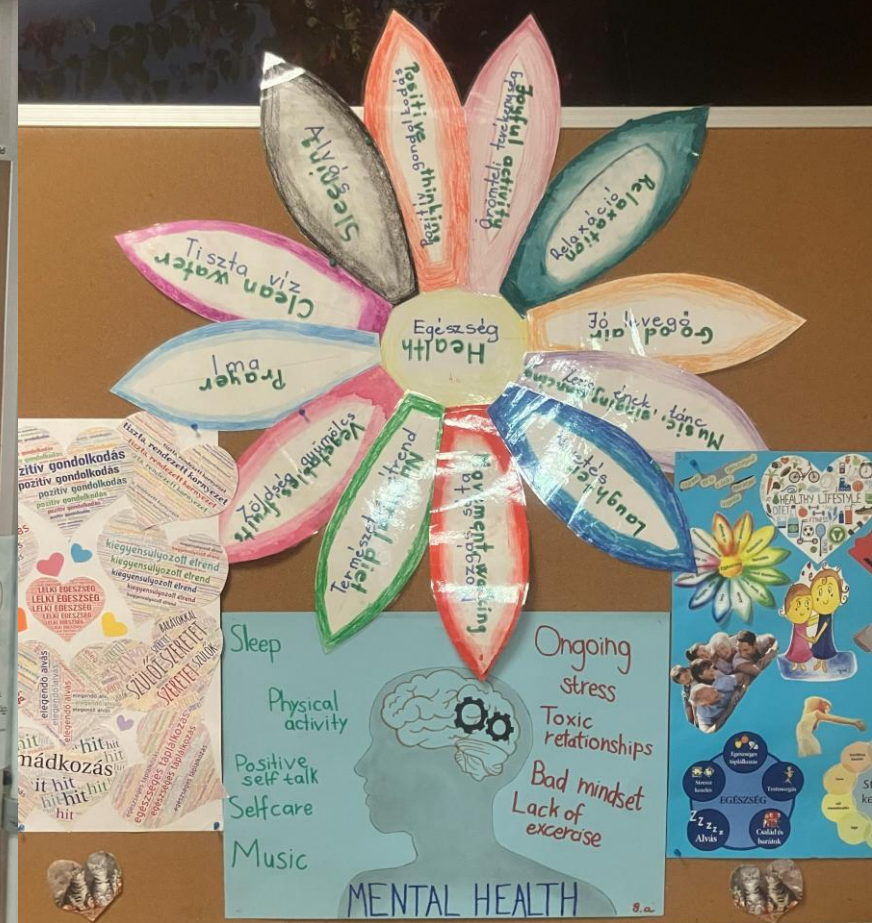
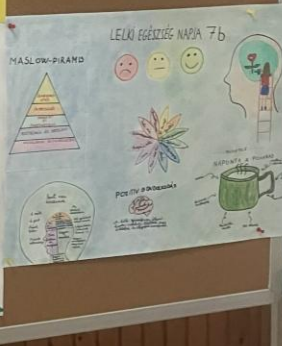


ELŐZETES FELADAT

- Minden osztály (1-8.o.) készítsen egy kreatív plakátot
Lelki egészségünk címmel
- Cél: hangolódás, motiváció, érdeklődés felkeltése
- Határidő: egy hónap
- Nagyon színvonalas alkotások készültek, valamennyit kiállítottam az iskola aulájában a lelki egészség napján, azóta pedig az irodám falát díszítik a kedvenceim.



Lelki egészségünk



OSZTÁLYOK KÖZÖTTI VERSENY

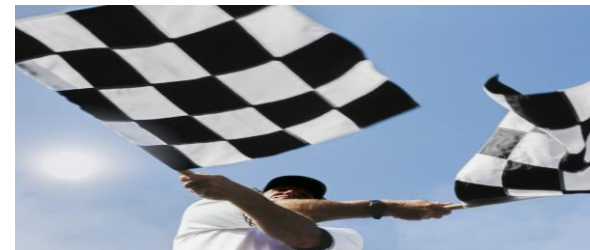
Társak tiszteletben tartása

Pedagógusok tisztelete

Környezet rendben tartása

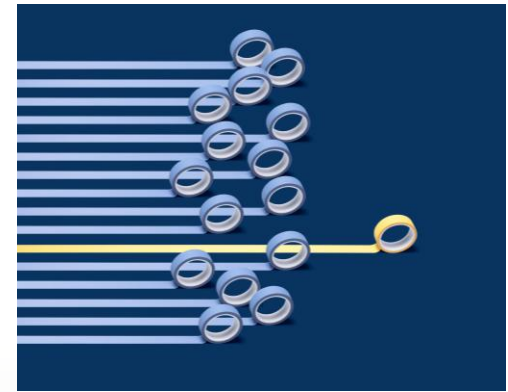
Sportolók aránya

Legkreatívabb plakátok



NYEREMÉNY

- Két győztes- egy alsós, egy felsős osztály
- Nyeremény: tanár-diák meccs a gyerekek által választott sportágban





LELKI EGÉSZSÉG NAP

Reggel 1. órában:

- áhítat, gondolatok a lelki egészségről (mindenki számára közérthetően-nehézség)
- eredményhirdetés (osztályok közötti verseny)
- körtánc és ének

7. órában

- tanítás helyett 2 tanár-diák meccs, szurkolás



NEHÉZSÉGEK

Motivátlanság a
pedagógusok
részéről
(minimális)

Széles korosztály
(6-15év)

Sok-sok tervezés,
előkészület (idő,
energia)

EREDMÉNYEK (RÖVID ÉS HOSSZÚ TÁVON)

Vidám élmények,
oldott hangulat,
megmozdult az
egész iskola
(öröm, szervezeti
szintű program)

Elismerés
Vezető kérése:
legyen ebből
hagyomány
(gyerekek:
"máskor is
legyen ilyen!")

Kapcsolatépítés

Megismert egy új
oldaláról az
egész iskola-
közvetlenebbek
lettek a gyerekek

Az iskola
programtervében
szerepel a 2. Lelki
egészség nap
jövő májusban
(TÉR egyéni cél)

