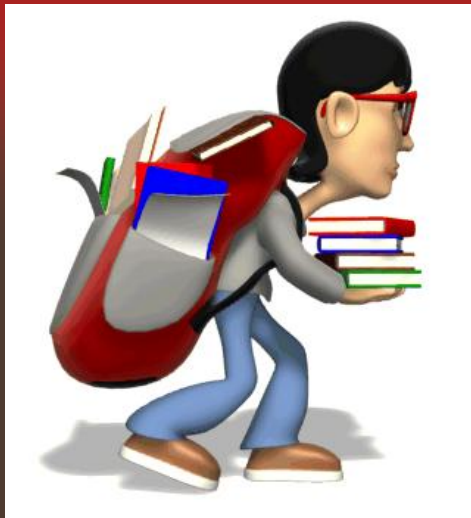


# Komplex szakmai együttműködés és támogatás a Dél-alföldi Iskolapszichológiai Módszertani Központban



*Dr. Szabó Éva*

*DIPSZI - Szeged*

*25 Éves az Iskolapszichológia*

*2011. Szeptember 6.*

*Budapest*

# A DIPSZI „története”

## Az igény születése

- ⇩ Két lelkes hallgató pályára kerül
- ⇩ Rendszeressé váló szakmai konzultációk
- ⇩ Közéiskolai integráció: megaiskolák – megaiskolapszichológusok
- ⇩ Kistérségi társulások alkalmazások
- ⇩ MA képzés (Szakirány)



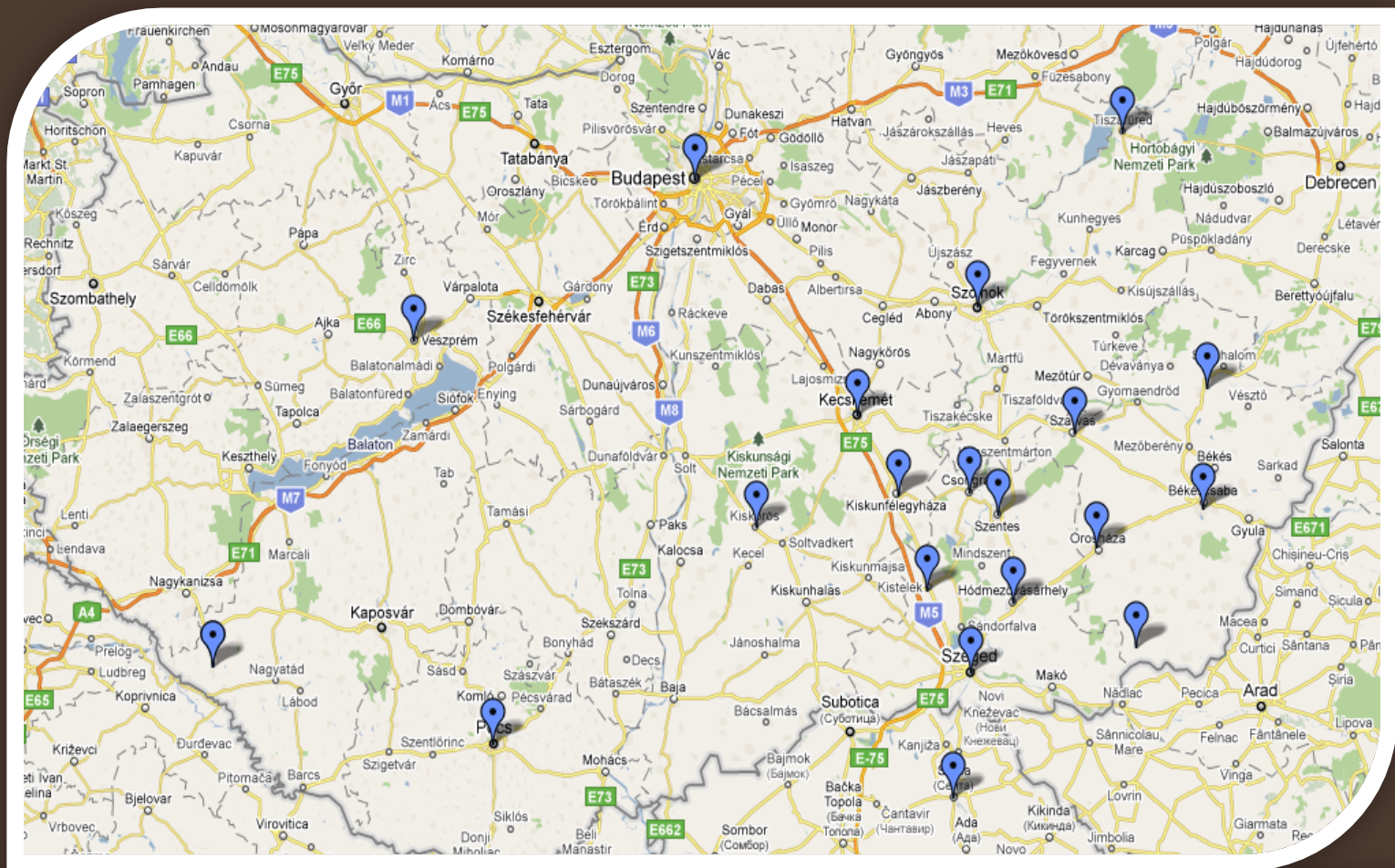
## ⇩ Szervezetté válás lépései (2009)

- Alapító okirat
- Regisztrációs online oldal
- Belépési nyilatkozat vezetőktől
- Működő online kapcsolat: levelező lista
- Működő honlap

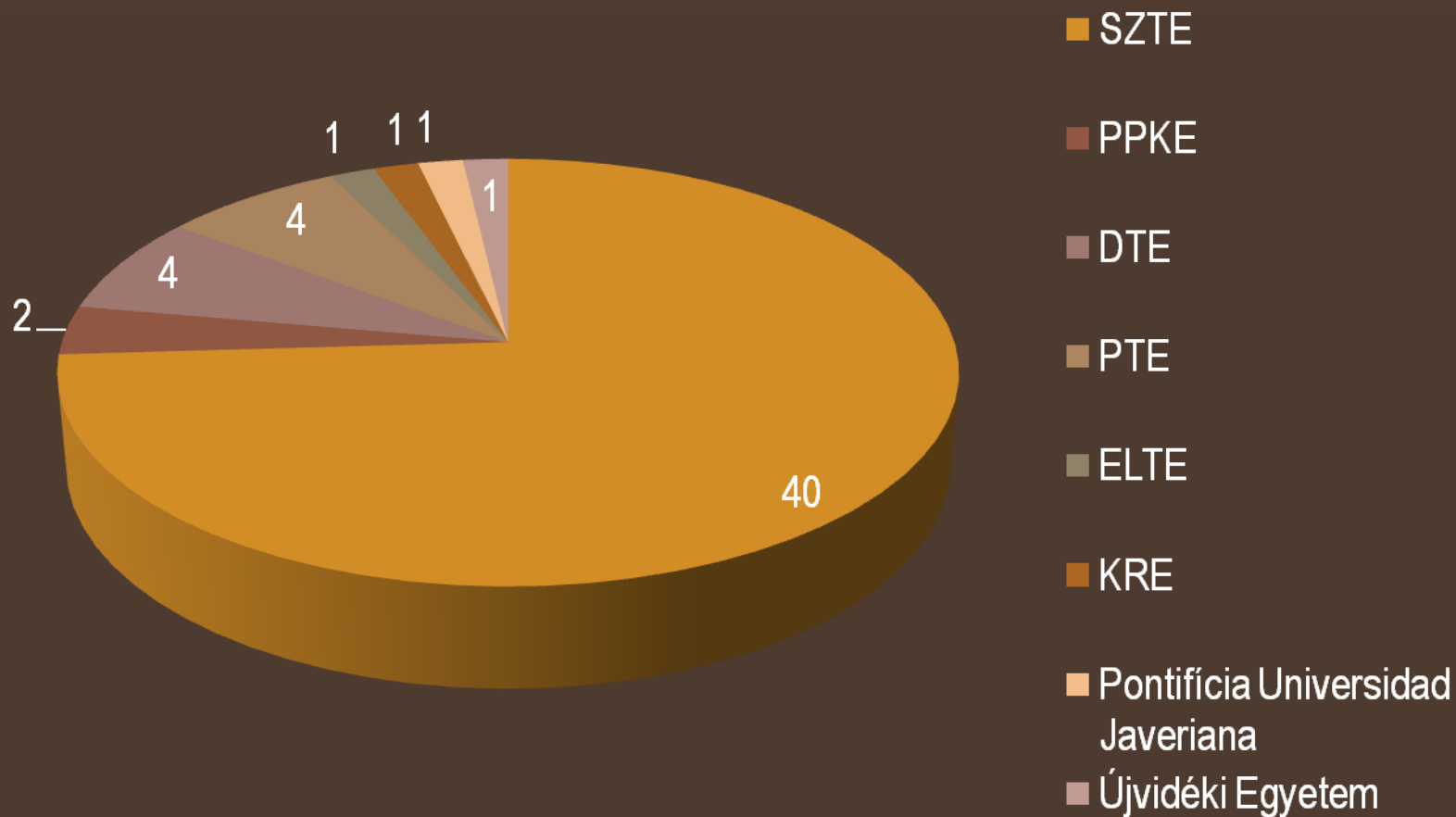


# Jelenlegi helyzet:

↓ **57 regisztrált tag** - 21 városból – az Ország több pontján és határon túl!



# Eloszlás képzőhelyek szerint



# „ A beautiful friendship ”

## A DIPSZI - sek nyeresége

- ↓ Rendszeres szakmai kommunikáció – esetek, helyzetek kapcsán
- ↓ Rendszeres szupervízió
  - Havonta az SZTE-n
- ↓ Információs bázis a munkához
- ↓ „Kezdő csomag” a honlapon
- ↓ Szakmai együttműködések kialakítása

## Az egyetem nyeresége

- ↓ Gyakorló szakemberek jelennek meg az oktatásban
- ↓ Valódi esetek kerülhetnek megbeszélésre
- ↓ Kutatási terep
- ↓ Gyakorló terep (MA-s hallgatók számára)

# Egy aktuális fejlesztési projekt

## ↓ Fejlesztés célja:

- 10 alkalomból álló Szociális készségfejlesztő tréning (13 -16 évesek számára) kidolgozása, kipróbálása és hatásvizsgálata

## ↓ Résztvevők:

- 10 - iskolapszichológus + 10 mester szakos hallgató (páros munka)

## ↓ Tartalma:

- Tréning módszer kidolgozása és lebonyolítása (egymástól függetlenül , de azonos program alapján)
- Pre- és poszt-teszt alkalmazása – a hallgatói munka + egyetemi háttér segítségével

# Tréning program célja - fókuszpontjai

Én-kép és  
önbecsülés  
erősítés

- Saját erősségek-gyengeségek felismerése
- Visszajelzés adás- elfogadás

Érzelmelek  
felismerés -  
kifejezés

- Saját érzelmek megértése, kifejezése
- Mások érzelmeinek azonosítása

Asszertivitás-  
dühkezelés

- Tudni, mit akarok elérni
- Erőszakmentes elérési mód
- Düh – felismerés – azonosítás - moderálás

# A projekt folyamata és kifutása

- ⇩ Közös program kidolgozás – team munka
- ⇩ Folyamatos konzultációs lehetőség
- ⇩ A sikeresség értékelése
  - Pre-poszt teszt elemzés
  - A tréning naplók elemzése + tapasztalatok megosztása
- ⇩ A tréning korrekciója + ismételt kipróbálás
- ⇩ A tréning teljes anyagának terjesztésre alkalmas összeállítása (Könyv- CD melléklettel)



# További együttműködési és támogatási formák a DIPSZI-n belül

- ⇩ Közös pályázatok lehetősége
- ⇩ Élménypedagógiai foglalkozások – hallgatói segítséggel
- ⇩ Csere előadások hálózaton belül
  - „Senki sem lehet próféta a saját hazájában ...”
  - Mindenki máshoz ért
- ⇩ Továbbképzések – önerőből
- ⇩ .....

**KÖSZÖNÖM A FIGYELMÉT !**

