

2017. febr. 14.

# PSZICHOLÓGIAI KOMPETENCIÁK KATASZTRÓFA HELYZETBEN A veronai busz-baleset tanulságai

**MPT Óvoda- és Iskolapszichológiai Szekció rendezvénye**

**Előadó: V. Komlósi Annamária**

**MPT Katasztrófapszichológiai Szekció társelnöke**

# KATASZTRÓFA

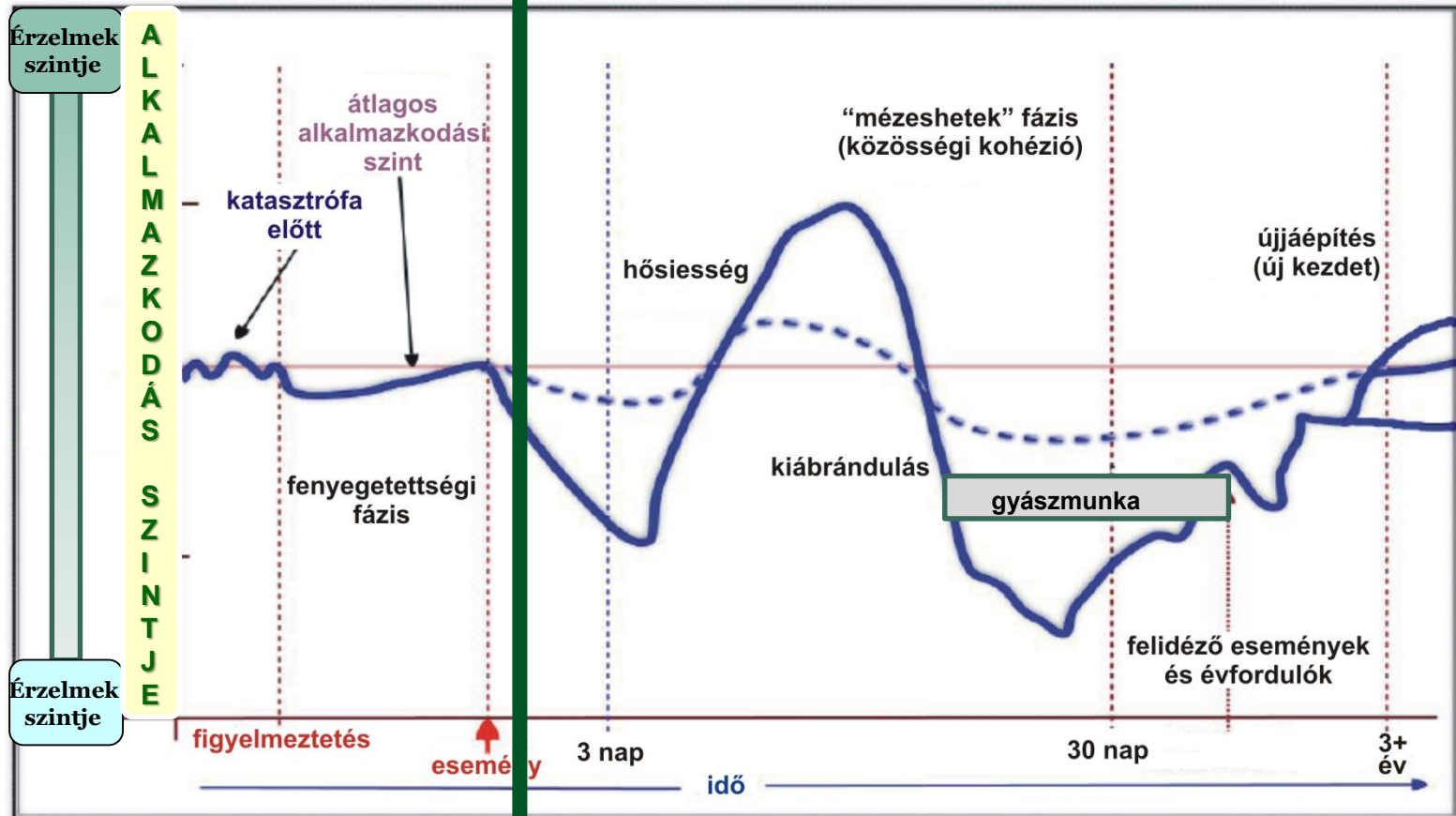
**A katasztrófák** olyan váratlanul (hirtelen) bekövetkező vagy kevésbé befolyásolható tragikus események, amelyek akár életet is követelhetnek, de mindenképpen súlyos **veszteségekkel** járó nem várt fordulatot, és **krízisállapotot** hívhatnak elő **sok** (hivatalosan legalább 20) **ember életében.**

**Szótári értelmezésben a görög eredetű „katasztrófa” szó jelentése:**

Rendkívüli méretű elemi csapás; tömeges baleset, szerencsétlenség; teljes összeomlás, végleges romlás, tönkrementés, tönkremenés; hirtelen bekövetkező végzetes esemény, válságos állapot, sorsfordulat; végromlás, végveszedelem.

# KATASZTRÓFA-FÁZISOK

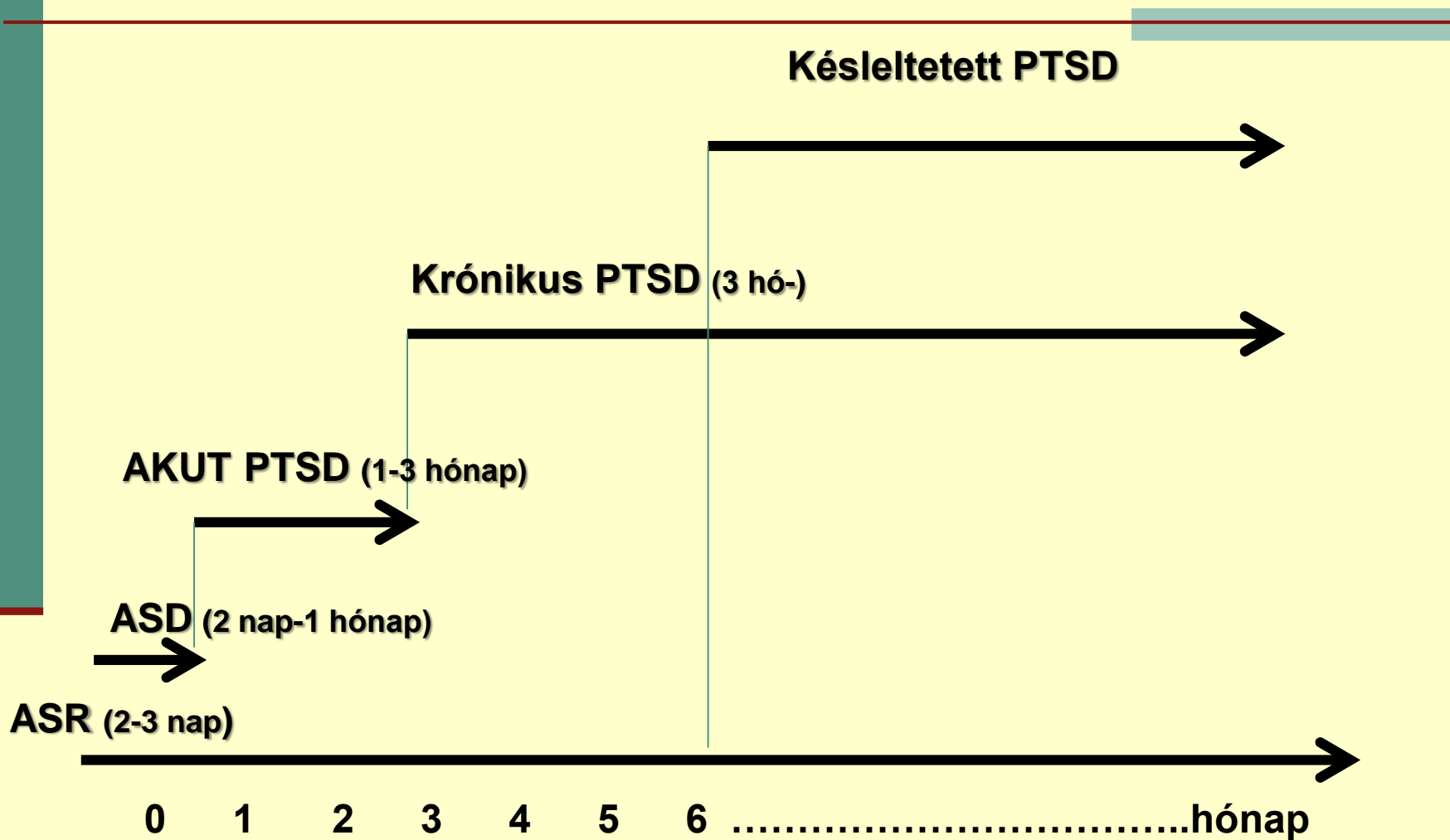
## Az alkalmazkodási folyamat időbeli jellegzetességei katasztrófák után



Jelen esetben itt kezdődött a pszichológiai beavatkozás

V.Komlósi Annamária  
2017.02.14.

# A STRESSZ-BETEGSÉGEK KIALAKULÁSÁNAK DINAMIKÁJA



# A KATASZTRÓFÁK PSZICHÉS KÖVETKEZMÉNYEI



# A PSZICHOLÓGIAI BEAVATKOZÁSOK **CÉLJAI** KATASZTRÓFA-KRIZIS IDEJÉN

---

- 1. A reziliencia támogatása**
- 2. A súlyos patológiák kialakulásának megelőzése**
- 3. Pszichológiai ellátás biztosítása a katasztrófát követő teljes folyamatban**

# REZILIENCIA

## Rugalmas ellenálló képesség

### Egy „rendszer”

(biológiai, személyiségbeli, közösségi, társadalmi, gazdasági, stb.)  
nehézségek, destruktív külső hatások ellenében is  
képes fenntartani önmagát (önazonosságát):  
struktúráját és komplex dinamikáját,  
úgy, hogy eközben hasznosítani tudja az őt ért  
hatásokat: általuk megújul, sőt talán meg is erősödik.

**Alkalmazott Pszichológia 2015/1 tematikus száma**

# PSZICHOLÓGUSOK – KÜLÖNBÖZŐ – FELADATAI AZ EGYES KATASZTRÓFAFÁZISOKBAN

## STÁDIUMOKHOZ KÖTÖTT FELADATOK

amelyek ellátása csak akkor történik optimálisan, ha a segítő ismeri a katasztrófa helyzet kezelésének **rendszerszintű** törvényszerűségeit és **szabályait**

1. **A pszichés stabilitás helyreállítása 1-2 hét** (speciális „sürgősségi” képzettséget és pszichés rátermettséget igényel)
2. **Reziliencia erősítése + súlyos patológiás tünetek azonosítása + felismert gyászstádium szerinti kezelés - az első 2-3 hét után** (alapszintű felkészültség + különféle módszer-specifikus jártasság: pl. csoportos és egyéni krízis-intervenciós eljárások, playback, gyásztanácsadás, reszoráció, stb.)
3. **A támogatás egyéni vagy csoportos folytatása szükség/igény szerint (nem mindenkinek!) A 3. hónaptól a tünetek fényében hosszabb távú kezelés képzett specialisták által** (pl. EMDR, kognitív terápiák, családterápia, stb.)

**A PSZICHOLÓGUS MINDVÉGIG „RENDSZER-KERETBEN” DOLGOZIK!**  
**A TÁRSSZAKMÁKKAL** (pl. mentők, szociális-, karitatív szervezetek, egyházak, stb.)  
**és a KÖZÖSSÉGI/INTÉZMÉNYI SZERVEZETEKEL** (pl. önkormányzat, iskola, rendvédelem, stb.)

**EGYÜTTMŰKÖDVE!**



# KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

