

Interaktív bemutató óra tartása középiskolai osztályban

Előadó: BENDA VIKTÓRIA iskolapszichológus

- BVHSZC Raoul Wallenberg Szakgimnáziuma és Szakiskolája (VIII. ker.)
- BVHSZC Bókay János Kéttannyelvű Szakgimnáziuma és Szakiskolája (VIII. ker.)
- Kovács Pál Baptista Sportgimnázium (XV. Ker.)

Feltételek:

- ▶ osztályfőnök együttműködése
- ▶ 45 perc – egy iskolai tanóra
- ▶ 2-3 ív csomagolópapír, filctollak, gyurmaragasztó
- ▶ jó, ha van: kivetítő, laptop

Az óra menete:

▶ Felvezetés (5 perc)

- Rövid bemutatkozás, elérhetőségek megadása
- Az óra ismertetése: miről fog szólni?, mi fog történni?
- Kiscsoportok alakítása szabadon: max. 5 csoport
- Eszközök kiosztása, feladat ismertetése

▶ Csoportmunka kiscsoportokban (15-20 perc)

▶ Megbeszélés (15 perc)

1. Szerintetek milyen félelmeik vannak az embereknek a pszichológussal kapcsolatban?

Tipikus válaszok:

- ▶ „én nem félek”
- ▶ „tudja mikor hazudunk”
- ▶ „mások fogyatékosnak tartanak”
- ▶ „félnek elmondani a titkaikat egy idegennek”
- ▶ „dilisnek tart”, „elítél”
- ▶ „kiderül, hogy milyen problémám van”

Megbeszélendő témakörök:

- ▶ Pszichológusi odaforduló, elfogadó, előítéletmentes attitűd
- ▶ A környezet előítéletessége – mit szólnak mások?
- ▶ Mit jelent a „fogyatékoság”?
- ▶ A bizalom kiépülésének segítése

2. Mi lehet a különbség egy pszichológusi segítő beszélgetés és egy baráti/barátnői beszélgetés között?

Tipikus válaszok:

- ▶ „a barátban jobban megbízunk”
- ▶ „egy idegennek könnyebb elmondani a problémánkat”
- ▶ „a pszichológus szakmai tanácsot ad”
- ▶ „a barát jobban ismer téged, nem kell sok mindent elmondani”
- ▶ „a barát kibeszélheti a titkaidat”

Megbeszélendő témakörök:

- ▶ Hol képződik a pszichológus?
- ▶ Milyen módszerekkel dolgozik?
- ▶ Pszichológusi titoktartás
- ▶ Ad-e tanácsot a pszichológus, ha igen, milyen esetekben?

3. Szerintetek milyen problémával lehet az iskolapszichológushoz fordulni?

Tipikus válaszok:

- ▶ „mindenféle problémával”
- ▶ „lelki eredetű problémával”
- ▶ „családi problémával”
- ▶ „konfliktus esetén”
- ▶ „tanulási problémával”
- ▶ „depresszió esetén”
- ▶ „bántalmazás esetén”

Megbeszélendő témakörök:

- ▶ A releváns problémák köre, kiemelve az iskolai környezetből adódóakat
- ▶ Szükség esetén pszichiáterhez, szakszolgálathoz irányítás
- ▶ Egyéni konzultációk
- ▶ Csoportos foglalkozások, felmérések
- ▶ Pedagógus- és szülőkonzultáció

4. Mivel biztatnál valakit, hogy a problémájával forduljon inkább pszichológushoz?

Tipikus válaszok:

- ▶ „a szakember jobban tud segíteni”
- ▶ „azt kamuznám, hogy én is voltam és nekem is segített”
- ▶ „felajánlanám, hogy elkísérem”
- ▶ „nincs veszítenivalód”

Megbeszélendő témakörök:

- ▶ A pszichológushoz irányítás a segítségnyújtás egyik lehetséges módja
- ▶ Vegyék észre, ha valakinek szüksége van

Nehézségeim:

- ▶ Időkeret tartása
- ▶ Hangzavar
- ▶ Rendbontók kezelése
- ▶ Osztályfőnök túlzott jelenléte, ill. hiánya