



CSOPORTOZÁS - TAPASZTALATOK

Rédei Zsuzsanna

MentaLife Pszichológiai-,
Mozgásfejlesztő- és Logopédiai
Központ

www.mentallife.hu

EGY CSOPORT LÉTREHOZÁSÁNAK KERETEI

- ▣ **Előszervezés – igényfelmérés, szülői beleegyezés**
- ▣ **Csoportlétszám – változó (4-5-től osztályig)**
- ▣ **Kivel együtt? – egyedül, logopédus, fejlesztőped., osztályfőnök, stb.**
- ▣ **Diagnosztika – mindig megelőzi a csoportba kerülést!**
- ▣ **Alkalomszám – 10-15 alkalomtól tanév végéig**
- ▣ **Összetétel szempontjai – nemek, életkor, problémakör**
- ▣ **Hatásvizsgálat – pedagógusok, szülők visszajelzései**
- ▣ **Visszajelezés – szülőknek, pedagógusoknak (közben is)**

A CSOPORT CÉLKITŰZÉSE

- ▣ A beilleszkedési és/vagy képességfejlődési nehézségekkel küzdő gyermekek csoportban történő személyiségfejlesztése.
- ▣ Alkalmazott módszerek:
 - pszichodráma
 - kreativitás fejlesztés
 - kommunikáció fejlesztés
 - konfliktus kezelés
 - készségfejlesztés
- ▣ Alkalmazott eszközök:
 - dramatikus játékok
 - manuális tevékenységek
 - mozgásos játékok

CSOPORTOZÁS TÁRGYI FELTÉTELEI

- Helyszín 😊 - fontos, hogy kellő hely álljon a rendelkezésünkre, de nem jó a túl nagy tér sem (szétesik a csoport)
- Asztalok, székek
- Szőnyeg, pokróc, párna, polifóm
- Magnó vagy laptop (Mildfullness)
- Állandó legyen, ne változtassuk

CSOPORT SZABÁLYAI

- **Elengedhetetlen a „szerződéskötés”**
- **Mindenki számára elfogadható és betartható szabályrendszer**
- **Kiszámítható időtartam**
- **Titoktartás**
- **Egymás tiszteletben tartása**
- **Kezdő alkalommal érdemes ezeket megjeleníteni – Aranyszabály (jól látható helyen)**

TÁRSAS-ÖZUNK

Érzelmi intelligencia fejlesztése:

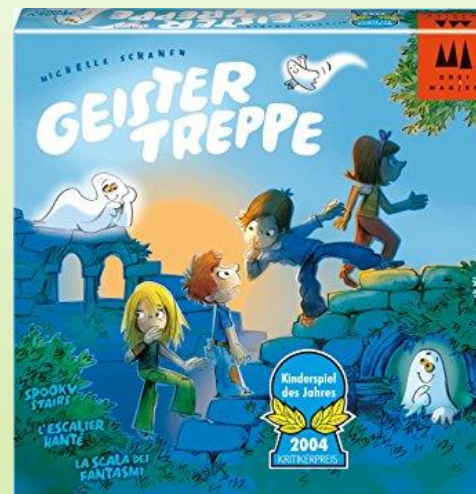
- DIXIT
- IDENTITY
- PHIX-pszichológiai társasjáték tiniknek
- Érzelempártyák
- ÉRZELMEK BIRODALMA



TÁRSAS-OSZUNK

Figyelmet- és koncentrációt fejlesztő játékok:

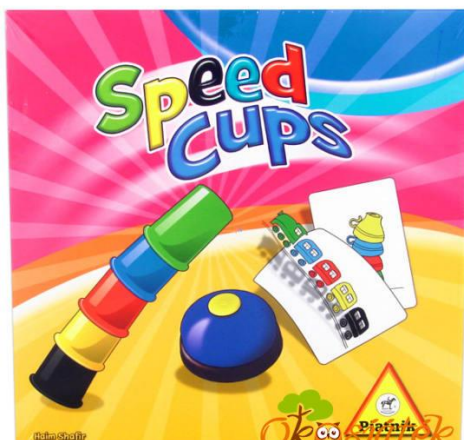
- DOOBLE
- SZÍNES JENGA
- SPEED CUPS
- SWISH
- TOJÁSFUTAM
- GEISTER TREPPE, STB.



Okosjáték



Okosjáték



Okosjáték



Okosjáték



Okosjáték

TÁRSAS-ÖZUNK

Szem-Kéz koordinációt fejlesztő játékok

(Nagy közös halmaz a figyelemfejlesztő játékokkal)

- JUNGLE SPEED
- MAKE ,N' BREAK
- HANDS UP
- GEISTESBLITZ, STB.



TÁRSAS-OSZUNK

Kooperáció

- ROLIT
- SZÖRNYSZEKRENY
- SZELLEMHARC-LIDÉRCVADÁSZ
- STORY CUBE
- HÁZÉPÍTŐK
- GYÜMÖLCSÖSKERT, STB.



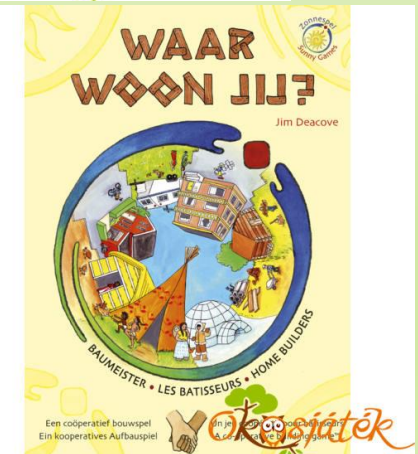
Okosjáték



Okosjáték



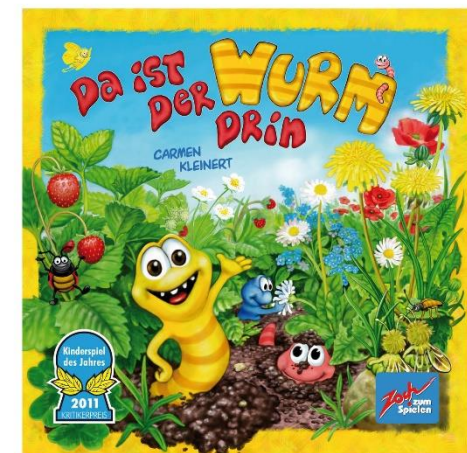
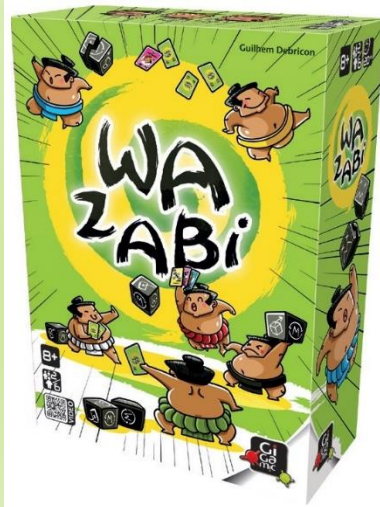
Okosjáték



TÁRSAS-ÖZUNK

Rivalizáció

- **WASABI**
- **DER VERZAUBERTE TURM**
- **SCOTLAND YARD**
- **DA IST DER WURM DRIN**



JÓ MUNKÁT!
JÓ SZORKAOZÁST!

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!