

Lehetetlen visszaadni azt az élményt, amit a Boldizsár Ildikóval töltött délelőtt adott. Nem készített ppt-t, hanem mesélt és mesélt. Igazi mesével indított, majd mesélt gazdag meseterápiás tapasztalatairól és tanácsokat kaptunk, hogy hogyan használjuk a meséket.

Az üzenet, amit hazavittünk, az röviden az, hogy a mesék világa csodálatos és gyógyír tud lenni a bajokra. Segít feldolgozni a traumákat, és hogy mesélni jó és hasznos.

Ajánljuk a honlapját további tájékozódáshoz:

<https://www.boldizsarildiko.com/meseter%C3%A1pia>