



# Igények és válaszok alakulása Szakgimnáziumban – a pszichológus szemével

**Pethő Adél**  
iskolapszichológus



- ▶ SNI, BTM – mellett/között testi, érzékszervi, beszéd fogyatékos, autista tanulók oktatása
- ▶ Jelnyelvtolmács
- ▶ Logopédus
- ▶ Konduktor
- ▶ Fejlesztő
- ▶ Ifjúságvédelem



Elsődleges sérülésből fakadó másodlagos sérülés következtében

- magányos
- elzárkózó
- depresszív

12 főből álló KORTÁRS csoport segítségével

# Kronológiai sorrendben munkám fókuszpontjai:

## Igények - Válaszok

- **Beiratkozás**: első benyomás, (hogyan jön, kivel, ki beszél ki helyett, infokérés/iratanyagból)

*Igény igazgató részéről: problémás tanuló kiszűrése*

*Részben vállalható*

- **Szülői értekezlet** – jelenlét, írásos kérés

*Igény igazgató részéről: Szülőkonzultáció*

*Részben vállalható*

## Teszt írás:

- Diszharmónia
- Hiperaktivitás
- Figyelemzavar
- Tanulási zavar

Kell-e életvezetési tréning? Technikák tanítása teljesítmény növelésére.

Szakember bevonása

*Vállalható*

# Csoportfoglalkozás:

- Csoport összetétele,
- Játék megválogatása
- Mit bír el a csoport?
- Hospitálás, beszélgetés
- Osztályfőnökkel konzultáció

*Igény pszichológus részéről: Csoportdinamika megértése, diszfunkciók mögött a csoporton belüli problémák kiderítése*

**Vállalható**

## Osztálytükör:

- Mentálhigiénés munka,
- Szociálpszichológiai feltárássra épülő társas kompetencia és konfliktuskezelő eljárás

(durvaság, agresszió, kiközösítés, lekezelés, klikkek)

# Csoportfoglalkozás:

- Konfliktuskezelés
- Kommunikációs tréning
- Retorika tréning
- Önismereti tréning
- Csapatépítő tréning
- Teljesítményszorongás csökkentése (relaxáció) – tanároknál is

*Igény igazgató részéről: Azonnali helyzetjavulás*

*Igény szülő részéről: Nevelés*

***Részben vállalható***



# Egyéni foglalkozás:

- Korlátozott óraszámban
- Mi van, ha ragaszkodik?
- Nem akar, nem tud máshova menni
- Beszélgetős órák, **DE**
  - tanár nem engedi
  - 12 országgal kapcsolat
  - Vidékről jön

*Igény:*

- Tanár részéről - azonnali javulás
- Szülő részéről - nevelés
- Igazgató részéről - megoldás

*válasz: lehetetlen*

# Falcolás:

- Érzelmi szükségletek felismerése
- Feszültség levezetése:
  - a. külvilág felé
  - b. maga felé

## ➤ **Művészetterápia**

- zene – tánc - ének
- festés - rajzolás

*Igény:*

- Igazgató részéről – azonnali javulás, gyógyulás

*válasz: lehetetlen*

## Tanári konzultáció:

- Információ adás – csoport korrekciójának megoldása

## Külső szakember havi rendszerességgel:

- Drog prevenció - rendőrtiszt
- Bűnmegelőzés - ügyvéd
- Szexuális felvilágosítás – SOTE hallgatók
- Gyászfeldolgozás – Családsegítő

*Igény:*

- Tanár részéről - azonnali javulás
- Szülő részéről - nevelés
- Igazgató részéről - megoldás

*válasz: lehetetlen*



*Találkozások – pozitív megerősítések egymás felé...*



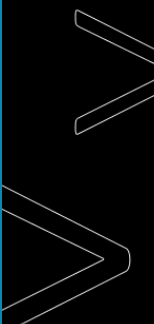
*Diákok játék közben...*



*Játékban...*









# Felhasznált irodalom

Járó K.(2015): *Osztálytükör ELTE Eötvös Kiadó, Budapest*

Horváth-Szabó, K., Vigassyné, D.K. (2001): *Az agresszió kezelése. Szociális és Családügyi Minisztérium, Budapest*

Piszker Á. (2009): *Interaktív Önismereti Játéktár. Kompánia Alapítvány, Budapest*

Bagdy E. (2017): *Pszichofitness gyermekeknek, szülőknek és nevelőknek: Kulcslyuk Kiadó*

[http://www.libri.hu/konyv/frank\\_m\\_scheelen.ismerjuk-meg-onmagunkat-ismerjuk-meg-ugyfeleinket.html](http://www.libri.hu/konyv/frank_m_scheelen.ismerjuk-meg-onmagunkat-ismerjuk-meg-ugyfeleinket.html)

[http://www.libri.hu/konyv/hadarics\\_marton.disc-a-mindennapi-kommunikacio-es-viselkedes-titka.html](http://www.libri.hu/konyv/hadarics_marton.disc-a-mindennapi-kommunikacio-es-viselkedes-titka.html)

Szabó É.-Fügedi P. (2015): *Társas készségeket fejlesztő kiscsoportos tréning 12-18 évesek számára ELTE Eötvös Kiadó, Budapest*

**KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!**

**Pethő Adél**  
**iskolapszichológus**

2020. január 28.