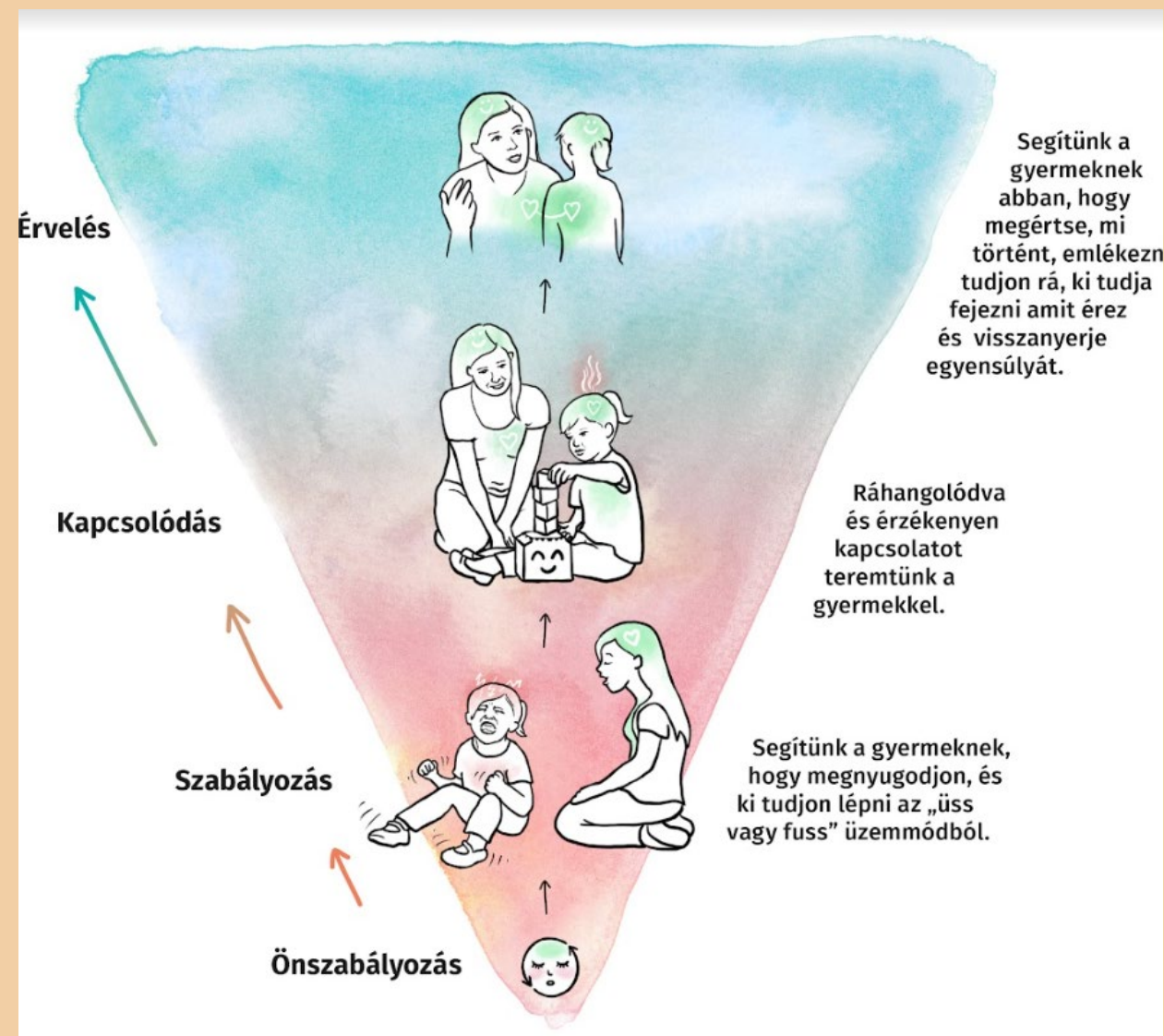


# TRAUMATUDATOS SZEMLELET

"Nem kell terapeutának lenned, hogy terápiás hatást érj el."

A traumatudatos szervezeti működés azt jelenti, hogy a szervezetek és dolgozóik tudják:

- a trauma hogyan befolyásolja a gyermek fejlődését
- a trauma különösen a gyermekeket teszi kiszolgáltatottá a további veszélyekkel szemben
- biztonságos, kiszámítható és bizalmi kapcsolatok kiépítésével aktívan megelőzhetik a traumákat



## Mi a trauma?

A trauma nem maga az esemény: a trauma az egyén válasza az eseményre.

“ami túl sok, túl korai vagy túl gyors”

## Stresszválasz

Szenzitizált válasz:  
hosszú távú,  
kiszámíthatatlan, túlzott  
mértékű stressz hatására

Toleráns, ellenállóképesség:  
kiszámítható, közepes  
mértékű, irányítható stressz  
hatására

## A traumatudatosság hatálapelve

Biztonság  
Partnerség  
Kiszámíthatóság  
Jelenlét, döntés  
Támogató közösségek  
Inklúzió

## Önszabályozás

Elsősorban egy  
szabályozott felnőttel való  
interakcióban tanulható

A szabályozott felnőtt  
“kölcsonadja” a saját  
nyugalmát és  
önmegnyugtató eszközeit